Colegio Nuestra Señora del Huerto

Asignatura: Educación Física Fecha: 1/04

Curso: Segundo Grado

Profesor: Nicolás Baldassari

**Contenido**: Habilidades motrices saltos y coordinación

**Actividad:** El juego de esta semana es llamado “el reloj”. Consiste en que uno debe ser portador de la soga o bastón (se puede utilizar cualquier elemento de fácil manipulación) y hacer girar el mismo tratando de tocar a los demás participantes sin levantarlo del suelo. El o los participantes deberán saltar y evitar ser tocados por el “reloj”, cuando uno es tocado deberán cambiar de roles. Quien logre realizar cinco saltos seguidos sumara un punto.

Link del video para interpretar el juego: <https://www.youtube.com/watch?v=czOkYPuqox8>

La metodología de esta actividad será retomada al momento de retomar las clases, formando parte de las calificaciones del trimestre.

Ante cualquier consulta o duda podrán comunicarse a la siguiente casilla de correo: [nico.b\_94@hotmail.com](mailto:nico.b_94@hotmail.com)

Los horarios de consulta son los mismos en los que los estudiantes tienen educación física.