Colegio Nuestra Señora del Huerto

Asignatura: Educación Física Fecha: 25/03

Curso: Primer Grado

Profesor: Nicolás Baldassari

**Contenido**: Nociones espaciales y habilidad motriz básica (lanzamiento)

**Actividad:** Utilizando una pelota o cualquier objeto que pueda lanzarse con una mano. Se harán tres tipos de lanzamientos: sobre hombro, desde abajo y con el pie. El objetivo del juego será derribar con la mayor eficacia posible los “blancos”. Podrán variar distancia, altura y ubicación de los blancos pero siempre respetando la técnica de lanzamiento en cada juego.

Link del video sobre las técnicas: https://www.youtube.com/watch?v=9S-hUnmZpYo

La metodología de esta actividad será retomada al momento de retomar las clases, formando parte de las calificaciones del trimestre.

Ante cualquier consulta o duda podrán comunicarse a la siguiente casilla de correo: [nico.b\_94@hotmail.com](mailto:nico.b_94@hotmail.com)

Los horarios de consulta son los mismos en los que los estudiantes tienen educación física.