Colegio Nuestra Señora del Huerto

Asignatura: Educación Física Fecha: 18/03

Curso: Primer Grado

Profesor: Nicolás Baldassari

**Contenido**: Coordinación y ritmo.

**Actividad:** formando un cuadrado, con varios cuadrados más pequeños dentro, lo más simétrico posible, deberán elegir una canción e intentar seguir el ritmo junto con saltos a dos pies. La secuencia a seguir será la demostrada en el video, avanzando hacia adelante y comenzando hacia la izquierda. El ritmo puede ser marcado por un familiar para facilitar la coordinación de los saltos a tiempo.

Link del video: https://www.youtube.com/watch?v=kgn0F8OyAdY

La metodología de esta actividad será retomada al momento de retomar las clases, formando parte de las calificaciones del trimestre.

Ante cualquier consulta o duda podrán comunicarse a la siguiente casilla de correo: [nico.b\_94@hotmail.com](mailto:nico.b_94@hotmail.com)

Los horarios de consulta son los mismos en los que los estudiantes tienen educación física.