Colegio Nuestra Señora del Huerto

Asignatura: Educación Física Fecha: 18/03

Curso: Segundo Grado

Profesor: Nicolás Baldassari

**Contenido**: Habilidades motrices básicas - salto

**Actividad:** Utilizando un elástico, soga, o simplemente marcándolos en el piso con cualquier elemento, los estudiantes deberán lograr realizar una secuencia de saltos al ritmo de la canción del video. Puede hacerse con familiares que lo ayuden o utilizar elementos donde enganchar el elástico como por ejemplo una silla. A medida de que se logra realizar de manera correcta y fluida se colocará el elástico a una mayor altura. Pueden proponerse variantes una vez conseguida la actividad propuesta.

Link del video: <https://www.youtube.com/watch?v=ZDmhnlzOA38>

La metodología de esta actividad será retomada al momento de retomar las clases, formando parte de las calificaciones del trimestre.

Ante cualquier consulta o duda podrán comunicarse a la siguiente casilla de correo: [nico.b\_94@hotmail.com](mailto:nico.b_94@hotmail.com)

Los horarios de consulta son los mismos en los que los estudiantes tienen educación física.